

Curriculum Vitae

Kontaktoplysninger

Navn : Helle Langtved Sahlholdt
Adresse : Reverdilsgade, 2. th.
1701 København V
Tlf. : 2024 0901
E-mail : helle.sahlholdt@gmail.com
Født : 22.01.1983 i Herning



Personlig profil

Jeg vil karakterisere mig selv som aktiv og engageret i det jeg beskæftiger mig med, hvilket altid resulterer i, at jeg når de mål jeg sætter mig. Efter flere år i konsulentbranchen har jeg en bred proces- og projektledelseserfaring – med særlig fokus på dataanalyse og spørgeskemaundersøgelser.

Tidligere konkurrenceridning igennem flere år, og i dag mountainbikesporten og triatlon/ironman, har lært mig at opnå mål igennem hårdt og vedholdende arbejde. I får dermed en viljefast og ansvarsbevidst medarbejder.

Erhvervserfaring

2008 (feb.)- Analysekonsulent, interresearch a|s

Opgaver:

- Head of Voice of Employee (VoE) – ansvarlig for at drive og udvikle HR målingerne
- Udvikling af nye analysekoncepter, analyse- og metodekursus samt spørgeskemaer
- Projektledelse af mange forskellige survey-projekttyper for små og store organisationer i både den private og offentlige sektor
- Udarbejdelse af medarbejdertilfredshed-, APV- samt ledermålinger
- Udarbejdelse af kunde- og brugertilfredsheds målinger samt meningsmålinger
- Udformning af spørgerammer, dataindsamling, analyse og præsentation af resultater

Udbytte:

- Proces- og projektledelseskompetencer inden for forskellige typer af målinger
- Bred erfaring med rapportering og analyse af data i bl.a. Excel og SPSS
- Erfaring med at kommunikere og samarbejde med forskellige kundetyper på alle niveauer i organisationen
- Bred erfaring med de forskellige faser i et survey-projektforløb – lige fra behovsafdækning til præsentation af resultater for ledelsen

2007-2010 Gruppetræningsinstruktør, BodyPump, S.A.T.S. Danmark

Opgaver:

- Undervise i et konceptbaseret styrketræningsprogram for hold
- Motivere og inspirere medlemmer

2007 Analytiker, Marked, Kunder og Salg, NCC Construction Danmark A/S

(sep. – dec.)

Opgaver:

- Intern konsulent-rolle på tværs af organisationen
- Holdningsanalyser til forretningsudvikling
- Ledelsesrapportering, herunder makroøkonomiske vurderinger

Udbytte:

- Kendskab til en branche der er meget konjunkturafhængig
- Udbygning og anvendelse af generelle analytiske kompetencer samt faglige kompetencer i bygge- og entreprenørbranchen

- 2004 - 2007** **Coach og Interviewer, Rambøll Management A/S, Aarhus**
Opgaver:
- Styring og afvikling af projektforsøb og projektintroduktioner, test af spørgeguides, kvalitetssikring
 - Sparring med konsulenter og statistikere
 - Opstart og udvikling af coachkonceptet hos Rambøll Management
- Udbytte:**
- Stort indblik i analytiske opgaver forskellige steder i analyseprocessen
 - Bredt kendskab til kvantitative analyse og metoder ved indsamling af data
 - Overblik i pressede situationer og evne til at have mange bolde i luften på én gang
- 2004, 2005 og 2006** **RUS og Cand.merc. Instruktør, Studenterlauget, ASB**

Uddannelse

- 2005 - 2007** **Cand.merc. International Business, Aarhus School of Business**
Faglige fokusområder:
- International makro- og mikroøkonomi – også i et HR perspektiv
 - Kvantitative og kvalitative analyser
 - Projektstyring og -ledelse
 - International markedsanalyse
- Udbytte:**
- Struktureret og systematisk analyse samt præsentation af resultatet
 - Selvstændigt at afgrænse og definere problemstilling samt aflevering til deadline
 - Foretage kritiske vurderinger af et givent marked
- Speciale:** *"Muhammed-krisen – Økonomiske konsekvenser af boykotten"* (Karakter: 11)
- Udarbejdelse af en statistisk model, der viste det egentlige eksporttab
 - Nationaløkonomisk analyse af boykottens påvirkning på velfærd
- 2002 – 2005** **HA – Almen, Aarhus School of Business**
- Bred forståelse for forskellige økonomiske sammenhænge i virksomheden og dens omverden
 - Valgfag med fokus på konkurrence, marked, forretningsudvikling og kvalitetsledelse
- Bacheloropgave:** *"Medarbejdertilfredshed – et casestudie med Post Danmark"* (Karakter: 9)
- 1999 – 2002** **Handelsstudent fra Ikast Handelsgymnasium**

Foreningsarbejde

- 2009** **Foreningsaktiv, Dansk Mountainbikeklub (DMK)**
Motions- og elite mountainbikeklub under Dansk Cykel Union med tilhørssted i København
Medlem af bestyrelsen, 2009
- Gennemførsel af Team Copenhagens klubuddannelse
- Løbsudvalgsansvarlig, 2009**
- Ansvarlig for flere eliteløb, bl.a. DM XCO 2009
 - Planlægning og koordinering af løb
- 2007** **Foreningsaktiv, Aarhus 1900 Mountainbike**
Motions- og elite mountainbikeklub under Dansk Cykel Union
Suppleant til bestyrelsen, 2007
Medlem af CUBE BIKES 24 hours MTB – udvalget, 2007
- Planlægning af Danmarks andet største 24 timers mountainbikeløb
 - Sponsoransvarlig
- Medlem af Pigeudvalget, 2007**
- Træningsplanlægning for piger, herunder langture og træningslejr

- 2005 - 2007** **Foreningsaktiv, Udenrigshandelsklubben (UHK), Aarhus School of Business**
 Linjeforening for Cand.merc. International Business (IB)
"En dag om din karriere 2007" koordinator
Medlem af Rejse & Rapport Gruppen
- 2004 - 2007** **Foreningsaktiv, C3 – Studerende (C3 – i dag DJØF)**
 C3 er en landsdækkende (upolitisk) studenterorganisation. C3 er drevet af frivillige studerende for studerende. Formålet er at bygge bro til erhvervslivet igennem arrangementer og virksomhedspræsentationer samt tilbyde medlemmerne fordele såsom rabatter mv.
- SICEF 07 mentor, Aarhus**
SICEF 06 projektleder, Aarhus
SICEF 05 koordinator, Aarhus
Kommunikations- og marketingskoordinator, 2004
Medlem af Virksomhedspræsentationsgruppen, 2004 – 2005
Samlet udbytte:
- Anden indgangsvinkel til det at være studerende
 - Projektledelse, herunder planlægning og koordinering af forskellige opgaver
 - Ansvarlig og pligtopfyldende
 - Initiativ kommer ikke ud af ingenting, idet man selv skal være med hele vejen
 - I stand til at kommunikere med mange forskellige mennesker på forskellige niveauer
 - Opbygning af et stort socialt og fagligt netværk

Kompetencegivende kurser og fag

2010 **Stikprøvetheori, Københavns Universitet (7,5 ECTS)**
 (sep.-jan.) (Karakter: 12)

2009 **SPSS syntax, UniC**

Sprog og IT

Dansk	Modersmål
Engelsk	Behersker skrift og tale godt
Tysk	Forståelig
Norsk og Svensk	Forståelig
MS Office pakken	Superbruger
ERP systemer	Grundlæggende kendskab
SPSS	Erfaren bruger
SAS og AMOS	Grundlæggende kendskab
Defgo.net	Superbruger
<i>(Spørgeskemasoftware)</i>	

Andre oplysninger

I fritiden bruger jeg gerne tiden på mountainbiken i skoven eller triatlon og deltager i konkurrencer i weekenden. Jeg har netop gennemført Challenge Copenhagen (ironman), hvilket har krævet en del ekstra udfordrende – men spændende og lærerig træning. Jeg kan dermed godt lide at holde mig fysisk aktiv, hvilket giver mig mere energi og overskud i hverdagen – og på jobbet. Derudover interesserer jeg mig for konkurrenceridning, rejser og andre kulturer. Jeg er samboende, ikke-ryger og har kørekort.